



## **Descripción Campamento secundaria.**

Un campamento en Fontés consiste en pasar varios días conviviendo junto a tus compañer@s, disfrutando de todo tipo de actividades de aventura, dinámicas y juegos en grupo, rodeado de un entorno natural, y acompañado de personal especializado.

### **PRIMER DIA:**

Los monitores estarán preparados para vuestra llegada que será entre las 10:00 h. y las 11:00 h. de la mañana. Posteriormente, cada niño bajará todas sus pertenencias del autobús, e iremos al comedor principal donde los niños sacaran sus almuerzos y los monitores aprovecharan para tener un primer contacto con los niños y explicarles unas pautas básicas de funcionamiento del Campamento; así como, presentación del grupo, localización de baños y aseos, normas, formación de grupos etc. Durante este tiempo, el coordinador se reunirá con los profesores para tratar temas importantes relacionados con los alumnos, ya sea; alergias, medicaciones u otros temas.

Una vez los niños han terminado de almorzar, se realizaran los grupos de cabañas, en las que se pueden hacer grupos heterogéneos siguiendo nuestras dinámicas, o bien siguiendo las pautas y consejos de los maestros, es decir, - dejar que los niños se hagan libremente los grupos! – o hay que tener en cuenta a este niño de no juntarlo con aquel!...

Una vez hechos los grupos de cabañas, cada monitor acompañará a cada grupo a su cabaña, donde se dejará un tiempo para que cada niño se familiarice con su cabaña y sus compañeros.

Después volveremos todos al comedor, donde realizaremos la programación y la planificación del campamento, así como las actividades que realizaremos cada día, o que dinámicas y juegos realizaremos cada noche. Esta programación la harán los propios niños escribiendo y coloreando en murales, que luego colgaremos en la pared.

Una vez se han resuelto todas las dudas respecto a que actividades se harán durante el campamento y se han colgado los murales en la pared, se realizaran los grupos de actividades, que no tienen nada que ver con los grupos de cabañas, puesto que así garantiza que todos los niños se relacionen con todos, y ninguno quede excluido del grupo.

Los grupos se realizaran en el fuego de campamento, mediante dinámicas y juegos apropiados para los niños. Cada grupo estará formado por 14 componentes, y un monitor, el cual será el encargado de asegurar que los niños de su grupo, se lo pasen





bien y se diviertan, estén seguro (hidratación, gorra, crema solar...) y de garantizar la buena relación y el buen ambiente dentro del grupo.

Una vez quedan hechos los grupos, y los niños saben que monitor les ha tocado, daremos un paseo por todas las instalaciones, de manera que los niños se familiaricen con el lugar, sepa dónde están los aseos, las cabañas, las actividades, la cocina, la sala de profesores...

Posteriormente, realizaremos la primera actividad.

El **funcionamiento** de las **actividades** será el siguiente:

- Cada actividad tendrá una duración de 1 hora o 1 hora y media.
- Cada grupo realizara una actividad diferente en una hora determinada, es decir, mientras el grupo de “los dragones” se encuentran en la escalada, el grupo de “los leones” se encontrará en las barcas, y el grupo de “los camaleones” se encontrará en la espeleología. De forma que todos los grupos harán las mismas actividades, pero en horas o días diferentes.
- En cada actividad, los niños siempre estarán acompañados de su monitor o de una persona especializada.

Cuando terminemos la actividad, los grupos regresaran poco a poco al comedor central, donde nos asearemos y lavaremos las manos y empezaremos a comer.

#### **Comedor:**

- Si el campamento es en invierno, contamos con varios comedores interiores, y si el campamento se hace en verano, contamos con varios comedores exteriores.
- Durante la comida los niños estarán acompañados de sus monitores, garantizando que las comidas vayan lo más normal posible, y asegurando que los niños se alimentan correctamente.
- En cuanto a las dietas, todas las comidas entraran en el precio menos el almuerzo del día que llegan los niños a la instalación, que cada niño deberá traer de casa su almuerzo. Además contamos, con un dietista, que nos proporcionará una dieta variada para cada día, que nuestro cocinero se limitará a seguir sus pautas en cuanto a la calidad de las dietas.
- Comidas comunes: macarrones, arroz, salsa de pollo, ternera, emperador...





- Durante las comidas se dejará un tiempo de 1 hora a 1 hora y media, para que los niños puedan comer tranquilamente.
- El campamento proporciona 5 comidas al día: desayuno, almuerzo comida, merienda y cena.

Posteriormente, cuando terminemos de comer, se hará un **“tiempo libre”**, donde los niños tendrán un periodo de tiempo para jugar y charlar, moviéndose libremente por la zona común de las cabañas y de los comedores, siempre controlado por los monitores.

Por la tarde, se realizará la segunda actividad, que cada grupo tendrá expuesta en los murales de la planificación que se hicieron el primer día.

Cuando terminemos esta actividad, volveremos al comedor central donde aprovecharemos para coger fuerzas y merendar.

Seguidamente, se realizaran dos actividades, que también estarán expuestas en la planificación que los mismos niños hicieron.

Terminadas estas dos actividades, todos los grupos bajaran a la zona común, donde cada niño se preparará para el aseo personal, donde dispondremos de un tiempo para que cada niño se duche antes de cenar, después de un día intenso, lleno de aventura, carreras y diversión.

Después de las duchas, bajaremos al comedor central donde se servirá a cena.

Y para terminar el día, se realizará la dinámica nocturna, que consistirá en el seguimiento de una dinámica, ya sea, caminata nocturna, juegos, piratas, chinos, discoteca...

Y para terminar, el día, todos los niños nos reuniremos en el comedor, donde cenaremos.

Después de la cena, haremos una última dinámica, que bien pueden ser; juegos, caminatas, fiestas etc.

### **DIAS CENTRALES:**

Durante el resto de días, nos levantaremos a las 8:00 horas de la mañana, para comenzar bien pronto el día.

Durante estos días seguirán los grupos de aventura que en el día anterior, realizaremos 3 actividades multi-aventura por la mañana y 3 actividades más por la tarde.





Se realizarán hasta 5 comidas diarias; desayuno, almuerzo, comida, merienda y cena, siguiendo una dieta saludable para los niños@s.

Cada día, se trabajará una dinámica diferente, de modo, que se conciencie a los niños en algún aspecto importante de la vida; reciclaje, medio ambiente, compañerismo etc.

#### **ÚLTIMO DIA:**

Este último día, transcurrirá de forma normal hasta el mediodía, puesto que después de la comida, cada niño guardará todas sus pertenencias, ya que la salida del campamento será a las 16:00 horas.

